

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE QUALITY OF LIFE OF POST-STROKE PATIENT AT RSD DR. A. DADI TJOKRODIPO

By

NAOMI ELFRIEDE SIRAIT

Background: Stroke is one of the diseases that is a leading cause of disability and death worldwide. Stroke causes various limitations that can affect quality of life in multiple aspects. This study aims to identify the factors associated with the quality of life of post-stroke patients at RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo.

Methods: This study used an analytical descriptive study design with cross-sectional approach and was conducted at RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo with 80 participants. Inclusion criteria were stroke patients receiving treatment and accompanied by family members, while exclusion criteria included cognitive impairment, uncooperative, refusal to participate, and incomplete data. The dependent variable was quality of life, and the independent variables included age, stroke type, post-stroke duration, comorbidities, functional status, and family support. Data were collected using a biodata form, Barthel Index, PSS-Fa, and 12-item SS-QoL questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate tests using chi-square, Fisher's exact, and Kolmogorov-Smirnov tests.

Result: The results showed that there were 51 respondents (63.8%) with good quality of life. Based on the bivariate test, there was a significant relationship between age ($p=0.003$), comorbidities ($p=0.000$), and functional status ($p=0.000$) with quality of life.

Conclusion: There is a relationship between age, comorbidities, and functional status with quality of life in post-stroke patients at RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo. There is no relationship between type of stroke, post-stroke duration, and family support with quality of life.

Keywords: age, comorbidities, functional degree, quality of life, stroke.

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSD DR. A. DADI TJOKRODIPO

Oleh

NAOMI ELFRIEDE SIRAIT

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyakit yang menjadi penyebab utama disabilitas dan kematian di dunia. Stroke menyebabkan berbagai keterbatasan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dalam berbagai aspek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi deskriptif analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Penelitian dilaksanakan di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo dengan sampel sebanyak 80 orang. Kriteria inklusi sampel adalah terdiagnosis stroke, melakukan perawatan di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo, dan datang bersama anggota keluarga. Kriteria eksklusi sampel adalah memiliki gangguan kognitif, tidak kooperatif, tidak bersedia, dan terdapat *missing data*. Variabel dependen adalah kualitas hidup, sedangkan variabel independen adalah usia, jenis stroke, durasi pasca stroke, penyakit penyerta, derajat fungsional, dan dukungan keluarga. Kuesioner yang digunakan berupa angket biodata responden, *barthel index*, PSS-Fa, dan SS-QoL 12 *item*. Data ini dianalisis dengan uji univariat dan uji bivariat berupa *chi-square*, *fishers' exact*, dan *kolmogorov smirnov*.

Hasil: Hasil menunjukkan responden yang memiliki kualitas hidup baik sebanyak 51 orang (63,8%). Berdasarkan uji bivariat, terdapat hubungan signifikan yang signifikan antara usia ($p=0,003$), penyakit penyerta ($p=0,000$), dan derajat fungsional ($p=0,000$) dengan kualitas hidup.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia, penyakit penyerta, dan derajat fungsional dengan kualitas hidup pada pasien pasca stroke di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo. Tidak terdapat hubungan antara jenis stroke, durasi pasca stroke, dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup.

Kata Kunci: derajat fungsional, kualitas hidup, penyakit penyerta, stroke, usia.