

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN SERVIS ATAS BOLA VOLI DI UKM VOLI UNIVERSITAS LAMPUNG

OLEH

ADI PRAYITNO

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan dan koordinasi mata–tangan dengan servis atas bola voli di UKM Voli Universitas Lampung. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasional, dengan melibatkan 15 peserta laki-laki yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini, kekuatan otot lengan diukur menggunakan tes lempar tolak bola dengan dua tangan, koordinasi mata–tangan diukur menggunakan tes lempar-tangkap bola dan kemampuan servis atas di evaluasi menggunakan tes AAHPERD. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan secara statistik antara *power* otot lengan ($r = 0,807$; $p = 0,001$) serta koordinasi mata–tangan ($r = 0,908$; $p = 0,001$) dengan performa servis atas. Secara simultan, kedua variabel tersebut juga menunjukkan hubungan yang sangat kuat ($r = 0,922$; $p = 0,001$), dengan koordinasi mata–tangan memberikan pengaruh yang lebih dominan. Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan memperluas variabel dan jumlah sampel, sehingga hasil yang diperoleh lebih komprehensif dan dapat memberikan kontribusi lebih besar bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Kata Kunci : *Power* Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Servis Atas, Bola Voli

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE *POWER* AND HAND–EYE COORDINATION WITH OVERHAND VOLLEYBALL SERVE PERFORMANCE IN THE VOLLEYBALL STUDENT ACTIVITY UNIT AT THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

ADI PRAYITNO

The purpose of this study was to determine the relationship between arm muscle *power* and hand–eye coordination with overhead volleyball serving performance in the Volleyball Student Activity Unit at the University of Lampung. The method used was a quantitative correlational approach, involving 15 male participants selected through purposive sampling. In this study, arm muscle strength was measured using a two-handed ball throw test, hand–eye coordination was assessed using a ball throw-and-catch test, and overhead serving performance was evaluated using the AAHPERD test. Data were analyzed using the Pearson Product–Moment correlation technique. The results showed a strong and statistically significant relationship between arm muscle strength ($r = 0.807$, $p = 0.001$) and hand–eye coordination ($r = 0.908$, $p = 0.001$) with overhead serve performance. Simultaneously, both variables also demonstrated a strong relationship ($r = 0.922$, $p = 0.001$), with hand–eye coordination having a more dominant influence. Suggestions for future research include expanding the variables and increasing the sample size, so that the results obtained are more comprehensive and can provide a greater contribution to the development of sports science.

Keyword : Arm muscle *power*, Hand–eye coordination, Overhand Serve, Volleyball