

ABSTRAK

HUBUNGAN EMOSIONAL INTELEGEN TERHADAP PRESTASI ATLET KURASH LAMPUNG PADA PERTANDINGAN PON ACEH-SUMUT XXI TAHUN 2024

Oleh

DESTI LUKMAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara emosi terhadap prestasi atlet kurash Lampung pada pertandingan PON XXI Aceh-Sumut 2024. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian yaitu atlet kurash Lampung berjumlah 10 atlet. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengetahui emosi atlet menggunakan angket sedangkan prestasi atlet kurash Lampung menggunakan capaian medali yang diraih pada pertandingan PON XXI Aceh-Sumut 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan emosional intelegen terhadap prestasi atlet kurash lampung pada pertandingan PON Aceh-Sumut XXI Tahun 2024 dengan nilai r hitung = 0,828 > r tabel = 0,631. Hubungan bernilai positif, yang berarti semakin baik emosi seorang atlet, maka prestasi atlet kurash Lampung akan semakin baik. Emosi merupakan sumber kekuatan yang besar, asalkan seseorang mampu mengelolanya dengan baik. Oleh karena itu kecerdasan emosional sangat penting untuk menyelesaikan berbagai masalah serta untuk tetap optimis saat menghadapi atau menuntaskan masalah.

Kata kunci: emosi, prestasi, kurash

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH ATHLETE ACHIEVEMENT KURASH LAMPUNG IN THE PON GAMES ACEH-SUMUT XXI IN 2024

By

DESTI LUKMAN

This study aims to determine the relationship between emotions and the performance of Lampung kurash athletes at the 2024 Aceh-Sumut PON XXI competition. The research method used in this study is a quantitative method with a correlational approach. The research sample consisted of 10 Lampung kurash athletes. The research instrument used to measure athletes' emotions was a questionnaire, while athletes' performance was measured by the number of medals won at the 2024 Aceh-Sumut PON XXI competition. The results of the study indicate that there is a significant relationship of emotional intelligence with athlete achievement kurash lampung in the PON games Aceh-Sumut XXI in 2024, with a calculated r value of $0.828 >$ table r value of 0.631 . The relationship is positive, meaning that the better an athlete's emotions, the better the performance of Lampung kurash athletes. Emotions are a great source of strength, provided one can manage them effectively. Therefore, emotional intelligence is crucial for resolving various issues and maintaining optimism when facing or addressing challenges.

Keywords: *emotions, performance, kurash*