

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO LAMPUNG

Oleh

TASYA APRILIA PUBIOGANDA

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi. Keberhasilan terapi hipertensi sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam menggunakan obat antihipertensi. Ketidakepatuhan dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap luaran klinis pada pasien hipertensi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 94 pasien hipertensi dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kepatuhan penggunaan obat antihipertensi, sedangkan variabel terikat adalah luaran klinis pasien hipertensi. Data kepatuhan penggunaan obat diperoleh melalui kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), sedangkan data luaran klinis berupa tekanan darah diperoleh dari rekam medis pasien. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan rendah sebanyak 41 responden (43,6%), diikuti oleh kepatuhan tinggi sebanyak 36 responden (38,3%) dan kepatuhan sedang sebanyak 17 responden (18,1%). Luaran klinis pasien hipertensi menunjukkan bahwa sebanyak 41 pasien (43,6%) memiliki tekanan darah terkontrol, sedangkan 53 pasien (56,4%) memiliki tekanan darah tidak terkontrol. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis pasien hipertensi ($p\text{-value} = 0,001$).

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap luaran klinis pada pasien hipertensi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung.

Kata Kunci: Antihipertensi, Hipertensi, Kepatuhan Penggunaan Obat, Luaran Klinis, MMAS-8

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH ANTIHYPERTENSIVE DRUGS AND CLINICAL OUTCOMES IN HYPERTENSION PATIENTS AT JENDERAL AHMAD YANI HOSPITAL, METRO LAMPUNG

By

TASYA APRILIA PUBIOGANDA

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases. The success of hypertension therapy is strongly influenced by patients' adherence to antihypertensive medication. Poor adherence may lead to uncontrolled blood pressure. This study aimed to analyze the association between antihypertensive medication adherence and clinical outcomes in hypertensive patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung.

Methods: This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 94 hypertensive patients were recruited using purposive sampling. The independent variable was antihypertensive medication adherence, while the dependent variable was clinical outcomes in hypertensive patients. Medication adherence data were obtained using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), whereas clinical outcome data in the form of blood pressure measurements were collected from patients' medical records. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

Result: The results showed that the majority of respondents had a low level of medication adherence, with 41 respondents (43.6%), followed by high adherence in 36 respondents (38.3%) and moderate adherence in 17 respondents (18.1%). Regarding clinical outcomes, 41 patients (43.6%) had controlled blood pressure, while 53 patients (56.4%) had uncontrolled blood pressure. Bivariate analysis demonstrated a significant association between antihypertensive medication adherence and clinical outcomes in hypertensive patients (p -value = 0,001).

Conclusion: This study concludes that there is a significant association between antihypertensive medication adherence and clinical outcomes in hypertensive patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung.

Keywords: Antihypertensive Drugs, Clinical Outcomes, Hypertension, Medication Adherence, MMAS-8