

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ILLNESS PERCEPTION TOWARD MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE OUTPATIENTS AT WAY HALIM PRIMARY HEALTH CARE IN BANDAR LAMPUNG 2025

By

DINDA AMELIA

Background: Hypertension requires long-term treatment with good medication adherence to prevent complications. Knowledge level and illness perception are presumed to play a role in influencing medication adherence. This study aimed to determine the relationship between knowledge level and illness perception toward medication adherence among hypertensive patients at the outpatient unit of Way Halim Primary Health Care, Bandar Lampung.

Methods: This study was an observational analytic study with a cross-sectional design involving 83 respondents. Data were collected using the HK-LS, B-IPQ, and MMAS-8 questionnaires, then analyzed using univariate and bivariate analysis with Fisher's Exact Test and Chi-Square test.

Results: The results showed that the knowledge level of hypertensive patients consisted of high knowledge in 38 respondents (45.8%), moderate knowledge in 23 respondents (27.7%), and low knowledge in 22 respondents (26.5%). Illness perception consisted of positive perception in 46 respondents (55.4%) and negative perception in 37 respondents (44.6%). Medication adherence consisted of low adherence in 35 respondents (42.2%), moderate adherence in 28 respondents (33.7%), and high adherence in 20 respondents (24.1%). Bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge level and medication adherence with $p\text{-value} < 0.001$ and a significant relationship between illness perception and medication adherence with $p\text{-value} < 0.001$.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge level and illness perception toward medication adherence among hypertensive patients at the outpatient unit of Way Halim Primary Health Care, Bandar Lampung.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Knowledge, Illness Perception

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERSEPSI PENYAKIT TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS WAY HALIM BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025

Oleh

DINDA AMELIA

Latar Belakang: Hipertensi memerlukan pengobatan jangka panjang dengan kepatuhan minum obat yang baik untuk mencegah komplikasi. Tingkat pengetahuan dan persepsi penyakit diduga berperan dalam memengaruhi kepatuhan minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan persepsi penyakit terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di instalasi rawat jalan Puskesmas Way Halim Bandar Lampung.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional* melibatkan 83 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner HK-LS, B-IPQ, MMAS-8, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dan *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien hipertensi terdiri dari pengetahuan tinggi sebanyak 38 responden (45,8%), pengetahuan sedang sebanyak 23 responden (27,7%), dan pengetahuan rendah sebanyak 22 responden (26,5%). Persepsi penyakit terdiri dari persepsi positif sebanyak 46 responden (55,4%) dan persepsi negatif sebanyak 37 responden (44,6%). Tingkat kepatuhan minum obat terdiri dari kepatuhan rendah sebanyak 35 responden (42,2%), kepatuhan sedang sebanyak 28 responden (33,7%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 20 responden (24,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan $p\text{-value} < 0,001$ serta terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi penyakit dengan kepatuhan minum obat dengan $p\text{-value} < 0,001$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan persepsi penyakit terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Way Halim Bandar Lampung.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Pengetahuan, Persepsi Penyakit