

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION AND SMOKING HABITS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG ELDERLY IN THE WORKING AREA OF KAMPUNG SAWAH PUBLIC HEALTH CENTER BANDAR LAMPUNG CITY

BY

NAILA FATHIYA ISNANTO

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases, particularly among the elderly population. Lifestyle factors such as coffee consumption and smoking are suspected to contribute to the increased risk of hypertension. The objective of this study is to analyze the relationship between coffee consumption habits, smoking habits, and the incidence of hypertension among the elderly in the working area of Kampung Sawah Public Health Center Bandar Lampung City.

Methods: This analytical observational study employed a case control design and was conducted among 86 elderly patients aged 60–70 years in the working area of Kampung Sawah Public Health Center Bandar Lampung City. Data were collected through interviews using questionnaires to assess coffee consumption and smoking habits, as well as a doctor's diagnosis to confirm clinical diagnosis of hypertension. Statistical analysis using Fisher's Exact Test was conducted to analyze the relationship between coffee consumption and smoking habits with the incidence of hypertension in the elderly.

Results: Statistical analysis results show that 79,1% of respondents have high coffee consumption habits, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and OR = 63,11. 61,7% of respondents have smoking habits, with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$) and OR = 1,64.

Conclusions: There is an relationship between coffee consumption and smoking habits and the incidence of hypertension among the elderly in the working area of Kampung Sawah Public Health Center Bandar Lampung City.

Keywords: Coffee Consumption, Elderly, Hypertension, Smoking

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

NAILA FATHIYA ISNANTO

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, khususnya pada kelompok lanjut usia (lansia). Faktor gaya hidup seperti kebiasaan minum kopi dan merokok diduga berperan dalam meningkatkan risiko terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Sawah Kota Bandar Lampung.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *case control*. Penelitian dilakukan kepada 86 pasien lansia berusia 60-70 tahun di wilayah kerja Puskesmas Kampung Sawah Kota Bandar Lampung. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner untuk menilai kebiasaan minum kopi dan merokok, serta diagnosis dokter untuk mengkonfirmasi diagnosis klinis hipertensi. Uji analisis statistik menggunakan *Fisher's Exact Test* untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Hasil: Hasil analisis statistik menunjukkan 79,1% responden memiliki kebiasaan minum kopi kategori tinggi, dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan OR = 63,11. 61,7% responden memiliki kebiasaan merokok, dengan $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$) dan OR = 1,64.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kebiasaan minum kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Sawah Kota Bandar Lampung.

Kata Kunci: Hipertensi, Konsumsi Kopi, Lansia, Merokok