

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU BOLA GANTUNG PADA SISWA SMPN 1 TANJUNG BINTANG

Oleh

MIFTAHUL YUSRO

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar *passing* bawah permainan bola voli melalui modifikasi alat bantu bola gantung pada siswa SMPN 1 Tanjung Bintang. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari 2 siklus, tiap siklus terdiri dari 2 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMPN 1 Tanjung Bintang. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah lembar penilaian *passing* bawah permainan bola voli dan lembar observasi untuk siswa. Berdasarkan hasil observasi, pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa dengan modifikasi alat bantu bola gantung dapat meningkatkan gerak dasar *passing* bawah permainan bola voli pada siswa SMP N 1 Tanjung Bintang. Hal tersebut dapat dilihat pada kondisi awal jumlah siswa yang mencapai nilai KKM 78 baru 8 siswa (26,67%), pada siklus I meningkat menjadi 18 siswa (60%), dan pada siklus II meningkat lagi menjadi 26 siswa (87%). Sehingga tindakan yang diberikan dinyatakan berhasil meningkatkan gerak dasar *passing* bawah permainan bola voli.

Kata kunci: *passing* bawah, modifikasi, bola gantung

ABSTRACT

EFFORTS TO IMPROVE BASIC UNDERHAND PASSING SKILLS IN VOLLEYBALL THROUGH MODIFICATION OF HANGING BALL AIDS FOR STUDENTS AT SMPN 1 TANJUNG BINTANG

By

MIFTAHUL YUSRO

This study aims to improve the basic underhand passing movement in volleyball through the modification of hanging ball aids for students at SMPN 1 Tanjung Bintang. This study is a classroom action research (CAR) consisting of two cycles, each cycle consisting of two meeting. The subjects of this study were students in class VIII at SMPN 1 Tanjung Bintang. The instruments used to collect data in this study were a volleyball underhand passing assessment sheet and an observation sheet for students. Based on the results of the observation, discussion, and research results, it can be concluded that modifying the hanging ball aid can improve the basic underhand passing movement in volleyball among students at SMP N 1 Tanjung Bintang. This can be seen in the initial condition where only 8 students (26.67%) achieved a minimum passing grade of 78. In cycle I, this number increased to 18 students (60%), and in cycle II, it increased again to 26 students (87%). Therefore, the intervention was successful in improving the basic underhand passing movement in volleyball.

Keywords: *underpass, modification, hanging ball*