

ABSTRAK

EFEKTIVITAS GERAK TARI *BEDANA* SEBAGAI TERAPI MOTORIK KASAR PADA ANAK AUTISME DI PKLK *GROWING HOPE*

Oleh

Astried Adelya

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya perkembangan kemampuan motorik kasar pada anak autisme yang seringkali mengalami hambatan dalam koordinasi dan keseimbangan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas gerak tari *Bedana* sebagai terapi untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak autisme di PKLK *Growing Hope*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan *One-group Pretest-Posttest Design. Treatment* dilaksanakan selama 18 sesi dengan fokus pada tiga ragam gerak tari *Bedana* yaitu *Tahtim*, *Khesek Injing* dan *Khesek Gantung*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada kemampuan motorik kasar anak autisme. Hal ini terlihat dari peningkatan nilai rata-rata dari 58,6 pada tahap *pretest* menjadi 86,4 pada tahap *posttest*. Berdasarkan hasil uji T (*Paired Sampel T-Test*) menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian, Hipotesis Alternatif (H_a) diterima, yang menyatakan “Terdapat pengaruh yang signifikan dari gerak tari *Bedana* terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar pada anak autisme di PKLK *Growing Hope*”. Disimpulkan bahwa gerak tari *Bedana* efektif secara signifikan sebagai terapi untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar anak autisme di PKLK *Growing Hope*.

Kata Kunci: efektivitas, gerak Tari *Bedana*, motorik kasar, anak autisme.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF BEDANA DANCE MOVEMENT AS GROSS MOTOR THERAPY FOR CHILDREN WITH AUTISM AT PKLK GROWING HOPE

By

ASTRIED ADELYA

This study is motivated by the crucial importance of developing gross motor skills in children with autism, who frequently experience challenges in coordination and balance. The research aims to test the effectiveness of the Bedana dance movement as a therapeutic intervention to enhance gross motor skills in children with autism at PKLK Growing Hope. A quantitative approach utilizing a One-Group Pretest-Posttest Design was employed. The intervention was conducted over 18 sessions, focusing on three specific Bedana dance movements: Tahtim, Khesek Injing, and Khesek Gantung. The results demonstrate a significant improvement in the subjects' gross motor abilities. This is evidenced by an increase in the mean score from 58.6 in the pretest stage to 86.4 in the posttest stage. Based on the Paired Sample t-Test results, the significance value obtained was 0.000, which is less than 0.05. Thus, the Alternative Hypothesis (H_a) is accepted, which states "There is a significant influence of Bedana dance movements on the improvement of gross motor skills in children with autism at PKLK Growing Hope." It is concluded that Bedana dance movements are significantly effective as a therapy to enhance gross motor skills in children with autism at PKLK Growing Hope.

Keywords: *effectiveness, Bedana dance movement, gross motor skills, children with autism.*