

ABSTRAK

MOTIVASI LATIHAN TAEKWONDO PADA DOJANG SADDAD TC KABUPATEN PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG

Oleh

NADYYATUL ZANNAH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peran motivasi latihan taekwondo pada anggota Dojang SADDAD TC Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung jika dinilai dari 3 aspek, yaitu aspek rekreasi, aspek kebugaran jasmani, dan aspek prestasi, dari kriteria aspek yang ada mana yang lebih mendominasi dan lebih berperan penting dalam mendorong motivasi atlet untuk berlatih. Peneliti ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan menggunakan instrumen angket. Sampel menggunakan total sampling sejumlah 200 responden. Berdasarkan hasil analisis data, motivasi latihan atlet lebih besar pada aspek prestasi sebesar 39.13%, kemudian diikuti oleh aspek rekreasi sebesar 34.78%, dan yang terakhir yaitu aspek kebugaran jasmani sebesar 26.09 %. Penelitian ini juga membahas peran faktor eksternal seperti peran pelatih, dan peran orang tua. Berdasarkan hasil penelitian, peran motivasi pendukung pelatih yang paling tinggi yaitu aspek prestasi sebesar 39.28% dengan 44 respon, sedangkan peran motivasi pendukung orang tua yang paling tinggi yaitu aspek prestasi sebesar 49.55% dengan 276 respon.

Kata Kunci: Motivasi, Latihan, Taekwondo.

ABSTRACT

TRAINING MOTIVATION IN TAEKWONDO AT SADDAD TC CLUB PRINGSEWU LAMPUNG

By

NADYYATUL ZANNAH

This study aims to determine the extent of the role of taekwondo training motivation among members of the SADDAD TC Dojang in Pringsewu Regency, Lampung Province, when assessed from three aspects, namely recreation, physical fitness, and achievement. It also aims to determine which of these aspects is more dominant and plays a more important role in encouraging athletes to train. This researcher used a descriptive quantitative approach with a questionnaire instrument. The sample used total sampling of 200 respondents. Based on the results of data analysis, athletes' training motivation was greater in the achievement aspect at 39.13%, followed by the recreation aspect at 34.78%, and finally the physical fitness aspect at 26.09%. This study also discusses the role of external factors such as the role of coaches and the role of parents. Based on the results of the study, the highest role of coach support motivation was in the aspect of achievement at 39.28% with 44 responses, while the highest role of parental support motivation was in the aspect of achievement at 49.55% with 276 responses.

Keywords: Motivation, Training, Taekwondo.