

ABSTRAK

ANALISIS KUALITAS HIDUP REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU PENDIDIKAN FKIP UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

SINTIA YULIYANTI

Kualitas hidup remaja merupakan aspek penting dalam perkembangan individu, termasuk pada remaja yang mengalami perceraian orang tua. Pengalaman perceraian orang tua dapat memberikan dinamika tersendiri dalam kehidupan remaja dan berpotensi memengaruhi kualitas hidup yang mereka rasakan. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan bagaimana kualitas hidup remaja korban perceraian orang tua pada mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Lampung. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur dengan empat mahasiswa aktif yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup remaja korban perceraian orang tua bersifat beragam. Secara umum, kualitas hidup yang relatif lebih baik ditunjukkan pada tingkat produktivitas yang tinggi, peran yang bermakna dalam keluarga, strategi mengatasi masalah yang efektif, dan adanya harapan kuat terhadap pendidikan dan pembentukan keluarga yang lebih baik di masa depan. Namun demikian, pada sebagian remaja ditemukan kualitas hidup yang lebih rentan yang ditandai dengan perasaan hampa, trauma masa kecil, kecemasan terhadap masa depan, gangguan tidur, serta kesulitan dalam mengelola emosi. Perbedaan kualitas hidup remaja dipengaruhi oleh waktu terjadinya perceraian orang tua, kekuatan dukungan sosial, strategi mengatasi masalah yang digunakan, serta cara remaja memaknai pengalaman perceraian orang tua.

Kata kunci: Kualitas hidup, remaja, perceraian

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE QUALITY OF LIFE OS ADOLESCENTS VICTIMS OF PARENTAL DIVORCE IN STUDENTS OF EDUCATION DEPARTEMENR, FKIP UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

SINTIA YULIYANTI

Adolescent quality of life is an important aspect of individual development, including for adolescents experiencing parental divorce. The experience of parental divorce can create its own dynamics in adolescents' lives and potentially affect their perceived quality of life. This study aims to describe the quality of life of adolescents affected by parental divorce, students of the Education Department, Faculty of Teacher Training and Education, University of Lampung. The research method used was qualitative with a phenomenological approach. Data collection was conducted through semi-structured interviews with four active students selected using a purposive sampling technique. The results showed that the quality of life of adolescents affected by parental divorce varied. In general, a relatively better quality of life was indicated by high levels of productivity, a meaningful role in the family, effective coping strategies, and strong hopes for education and establishing a better family in the future. However, in some adolescents, a more vulnerable quality of life was found, characterized by feelings of emptiness, childhood trauma, anxiety about the future, sleep disturbances, and difficulty in managing emotions. Differences in adolescent quality of life were influenced by the timing of parental divorce, the strength of social support, the coping strategies used, and how adolescents interpreted the experience of parental divorce.

Keywords: *Quality of life, adolescents, divorce*