

ABSTRACT

“The Correlation Between Knowledge Levels and Family Support with Medication Adherence Among Elderly Patients with Hypertension: The 'Mantu Pasti' Program (Hypertension Patient Monitoring) at Sumur Batu Public Health Center, Bandar Lampung City, 2025”

By

Hadijah Rosa Fikaria

Background: Elderly is a phase of human maturation that can lead to physical, psychological, and cognitive decline, potentially triggering serious illnesses. One of these is hypertension, a condition characterized by consistently elevated blood pressure that often leads to comorbidities (complications). Managing hypertension requires strict adherence to medical therapy. However, in reality, many elderly patients with hypertension fail to comply with their treatment. This fact prompted the Sumur Batu Health Center to create the “**Mantu Pasti**” (Hypertension Patient Monitoring) program to prevent complications in the elderly. **Methods:** This study is a descriptive correlational research using a cross-sectional design. The sample consisted of 80 elderly patients with hypertension at the Sumur Batu Public Health Center, Bandar Lampung City, conducted from August to September 2025. Participants were selected using a consecutive sampling technique. Data were collected through medical records and interviews, which were subsequently analyzed using the Chi-square test with a significance level of $p < 0.005$. **Results:** The results showed a significant correlation between knowledge levels and medication adherence in elderly patients with hypertension ($p = 0.001$). Additionally, a significant relationship was found between family support and medication adherence among these patients ($p = 0.000$). Half of the interviewed patients demonstrated adherence to their medication regimen. **Conclusion:** Knowledge and family support play a crucial role in ensuring that elderly patients with hypertension remain consistent in undergoing their medical treatment.

Keywords: Knowledge Level, Family Support, Hypertension, Elderly, Adherence

ABSTRAK

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Lansia: Program Mantu Pasti (Pemantauan Pasien Hipertensi) di Puskesmas Sumur Batu Kota Bandar Lampung 2025”

Oleh

Hadijah Rosa Fikaria

Latar Belakang: Lansia merupakan fase pendewasaan yang terjadi pada manusia yang dapat menyebabkan terjadinya penurunan fisik, psikologis, dan kognitif yang memicu penyakit serius. Salah satunya adalah hipertensi, dimana hipertensi merupakan tekanan darah yang meningkat secara konsisten yang umumnya membawa penyakit penyerta (komplikasi). Pada hipertensi diperlukan adanya kepatuhan dalam menjalani terapi pengobatan. Tetapi faktanya banyaknya kasus hipertensi pada lansia tidak patuh dalam menjalani pengobatan, hal ini yang mendorong Puskesmas Sumur Batu membuat program “MANTU PASTI” (Pemantauan Pasien Hipertensi) dalam mencegah terjadinya komplikasi pada lansia. **Metode:** Pada penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan desain cross-sectional. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 80 pasien lansia hipertensi di Puskesmas Sumur Batu Kota Bandar Lampung pada bulan Agustus-September tahun 2025, yang dipilih dengan teknik pengambilan sampling teknik *consecutive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan rekam medis dan wawancara yang kemudian dianalisis menggunakan *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $p < 0.05$. **Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan lansia hipertensi ($p = 0,001$) dan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien lansia hipertensi dalam meminum obat ($p = 0,000$). Setengah dari jumlah pasien yang diwawancarai menunjukkan adanya kepatuhan. **Kesimpulan:** Pengetahuan dan dukungan keluarga memiliki peran pada pasien lansia hipertensi untuk tetap konsisten dalam menjalankan pengobatan.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia, Kepatuhan