

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PROGRAM SENAM ANAK INDONESIA HEBAT PADA SISWA SMP NEGERI 2 RAWAJITU SELATAN

OLEH

LYDIA ANJANI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi program senam anak indonesia hebat pada siswa-siswi di SMP Negeri 2 Rawajitu Selatan serta menilai tingkat minat dan motivasi mereka dalam mengikuti kegiatan tersebut. Senam anak indonesia hebat merupakan program kebugaran yang dirancang khusus bagi anak-anak dengan memadukan unsur olahraga, musik, dan nilai-nilai kebangsaan guna membentuk karakter yang sehat, ceria, dan bersemangat. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket kepada 63 responden yang terdiri atas siswa kelas VII, VIII, dan IX. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif untuk mengukur tingkat minat dan motivasi siswa terhadap pelaksanaan program senam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi program senam anak indonesia hebat di SMP Negeri 2 Rawajitu Selatan berjalan cukup baik, meskipun terdapat beberapa kendala dalam hal pembiasaan dan partisipasi siswa. Secara umum, siswa menunjukkan tingkat minat dan motivasi yang tinggi terhadap kegiatan senam ini karena dianggap menyenangkan, menyehatkan, serta meningkatkan kebersamaan. Dengan demikian, program senam anak indonesia hebat memiliki peranan penting dalam mendukung pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) sekaligus menumbuhkan semangat hidup sehat dan cinta tanah air pada peserta didik.

Kata Kunci: implementasi, senam anak indonesia hebat, minat, motivasi, pendidikan jasmani.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF THE SENAM ANAK INDONESIA HEBAT PROGRAM AT SMP NEGERI 2 RAWAJITU SELATAN

By

LYDIA ANJANI

This study aims to determine the implementation of the Senam Anak Indonesia Hebat (Great Indonesian Children Gymnastics) program among students of SMP Negeri 2 Rawajitu Selatan, as well as to assess their interest and motivation in participating in the activity. Senam Anak Indonesia Hebat is a physical fitness program designed specifically for children by combining elements of exercise, music, and national values to foster a healthy, cheerful, and enthusiastic character. The research employed a quantitative survey method. Data were collected through questionnaires distributed to 62 respondents consisting of students from grades VII, VIII, and IX. The data were analyzed using descriptive statistics to measure the level of students' interest and motivation in the implementation of the gymnastics program. The results show that the implementation of the Senam Anak Indonesia Hebat program at SMP Negeri 2 Rawajitu Selatan was carried out fairly well, although several challenges were found in terms of habituation and student participation. Overall, students demonstrated a high level of interest and motivation toward the activity, as it was considered enjoyable, beneficial for health, and promoted togetherness. Therefore, the Senam Anak Indonesia Hebat program plays an important role in supporting Physical Education learning while encouraging a healthy lifestyle and a sense of nationalism among students.

Keywords: *implementation, great indonesian children gymnastics, interest, motivation, physical education.*