

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D. Kerangka Pemikiran.....	7
1. Kerangka Teori.....	7
2. Kerangka Konsep.....	8
E. Hipotesis	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus(DM)	12
1. Definisi DM.....	12
2. Faktor Penyebab DM	13
3. Klasifikasi DM	14
4. Patofisiologi DM	15
5. Gejala Klinis DM	17
6. Diagnosis DM	17
7. Komplikasi DM.....	18
B. Faktor-Faktor Resiko DM.....	23
1. Faktor Gaya Hidup Memberatkan DM	23
a. Kebiasaan konsumsi makanan berlemak	23
b. Kebiasaan merokok	24
c. Kebiasaan konsumsi alkohol	27
d. Kurangnya aktivitas fisik	27
e. Obesitas	29
f. Faktor gangguan emosional	32

2. Faktor-faktor Meringankan DM.....	33
a. Kebiasaan konsumsi sayur dan buah	33
b. Aktivitas fisik	35
3. Faktor Umur	36
4. Faktor Genetik.....	36
5. Faktor Jenis Kelamin.....	38
6. Faktor Sosial Ekonomi	39
 C. Status Gizi	41
1. Definisi Status Gizi	41
2. Penilaian Status Gizi	41
3. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	43
4. Indeks Massa Tubuh (IMT)	44
5. Lingkar Perut	46
 D. Riset Kesehatan Dasar (Risksesdas)	47
1. Definisi Riskesdas	47
2. Prinsip.....	47
3. Tujuan dan Organisasi Riskesdas	48
 E. Provinsi Lampung.....	49

III.METODE PENELITIAN

A. Desain, Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian	51
C. Variabel Penelitian.....	52
D. Metode Pengumpulan Data.....	52
E. Definisi Operasional	53
F. Pengolahan dan Analisis Data	57

IV.HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	67
1. Gambaran Karakteristik Sampel	67
a. Jenis Kelamin	67
b. Usia	68
c. Pendidikan	68
d. Pekerjaan	69
2. Analisis Univariat	
a. Gaya Hidup	70
a.1 Kebiasaan Merokok	70
a.1.1 Usia Mulai Merokok	71
a.1.2 Rata-rata Batang Rokok yang Dihisap Perhari	71
a.2 Aktivitas Fisik	72
a.3 Konsumsi Sayur dan Buah	73

a.4 Konsumsi Makanan Berlemak	73
a.5 Kebiasaan Konsumsi Alkohol	74
a.6 Gangguan Mental Emosional	74
b. Status Gizi	75
b.1 Indeks Massa Tubuh	75
b.2 Lingkar Perut	75
c. Diabetes Mellitus	76
 3. Analisis Bivariat	76
a. Hubungan Gaya Hidup dengan DM	76
a.1 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan DM	76
a.1.1 Hubungan Usia Mulai Merokok	77
a.1.2 Hubungan Rata-rata Batang Rokok Yang Dihisap Perhari dengan DM	79
a.2 Hubungan Aktifitas Fisik dengan DM	79
a.3 Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan DM	81
a.4 Hubungan Makanan Berlemak dengan DM	82
a.5 Hubungan Konsumsi Alkohol DM	83
a.6 Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan DM	84
b. Hubungan Status Gizi dengan DM	85
b.1 Hubungan Obesitas dengan DM	85
b.2 Hubungan Obesitas Sentral dengan DM	86
c. Rangkuman Hasil Analisis Bivariat.....	87
 B. Pembahasan	89
1. Gambaran Karakteristik Sampel	89
a. Jenis Kelamin	89
b. Usia	90
c. Pendidikan	91
d. Pekerjaan	92
2. Hubungan Gaya Hidup dan Status Gizi dengan DM	
a. Hubungan Gaya Hidup dengan DM	93
a.1 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan DM.....	93
a.1.1 Hubungan Usia Mulai Merokok dengan DM.....	94
a.1.2 Hubungan Rata-rata Batang Rokok Perhari	95
a.2 Hubungan Aktifitas Fisik dengan DM	97
a.3 Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan DM	98
a.4 Hubungan Makanan Berlemak dengan DM	100
a.5 Hubungan Konsumsi Alkohol DM	101
a.6 Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan DM	102
b. Hubungan Status Gizi dengan DM	103
b.1 Hubungan Obesitas dengan DM	103
b.2 Hubungan Obesitas Sentral dengan DM	105

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	108
B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**