

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

*Menarche* adalah menstruasi pertama di tengah masa pubertas. Biasanya, peristiwa ini terjadi di awal masa remaja. Menurut Haditomo (2002), usia remaja berlangsung antara umur 12 – 21 tahun dan merupakan periode transisi dari masa anak ke masa dewasa. Setelah mengalami *menarche*, akan terjadi beberapa perubahan lain yang menunjang fungsi reproduksi, misalnya pertumbuhan payudara, pertumbuhan bulu-bulu halus di daerah tertentu, dan penambahan lemak pinggul.

Menurut penelitian Misaroh (2009), usia *menarche* rata-rata adalah 13,1 tahun. Usia seorang anak perempuan mendapatkan *menarche* sangat bervariasi dan dipengaruhi oleh bermacam-macam faktor, di antaranya faktor keturunan, kesehatan gizi, dan keadaan umum (Sarwono, 2005).

Diungkapkan oleh Edward (2007), dalam 25 tahun terakhir, usia rata-rata *menarche* menjadi lebih cepat, dari 12,75 tahun menjadi 12,54 tahun. Usia *menarche* yang lebih cepat tersebut mungkin mencerminkan keadaan gizi

dan kesehatan umum yang lebih baik (Nelson, 2004). Supriasa (2004) mengungkapkan, suatu keadaan fisiologis dimana tersedianya zat gizi dalam seluruh tubuh atau status gizi dapat diukur secara objektif dengan menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai indikator.

Dari sebuah penelitian yang dilakukan oleh Shalisha (2011) di Tanjung Morawa, didapatkan bahwa semakin baik status gizi seseorang, maka usia *menarche* orang tersebut akan semakin tepat (tidak terlambat atau terlalu dini). Sebuah studi di Amerika Serikat (2006) juga mengungkapkan bahwa ada hubungan yang kuat dari peningkatan IMT dengan awalnya usia pubertas.

Oleh karena itu, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian tentang hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung.

## **1.2 Pertanyaan Penelitian**

Dalam uraian latar belakang di atas, diungkapkan oleh Edward (2007) ada percepatan usia *menarche* dari 12,75 tahun menjadi 12,54 tahun dikarenakan status gizi yang membaik. Shalisha (2011) mengungkapkan bahwa status gizi yang baik (tidak lebih atau kurang) akan menghasilkan usia *menarche* yang semakin tepat.

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah-masalah di atas, maka pertanyaan penelitian ini adalah:

“Apakah terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung?”

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### 1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung.

#### 1.3.2 Tujuan khusus

1. Mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung.
2. Mengetahui gambaran usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung.
3. Mengetahui gambaran status gizi pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### 1.4.1 Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi tentang hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

#### 1.4.2 Bagi masyarakat umum

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber data ilmiah yang menjelaskan hubungan antara status gizi dan usia *menarche*.

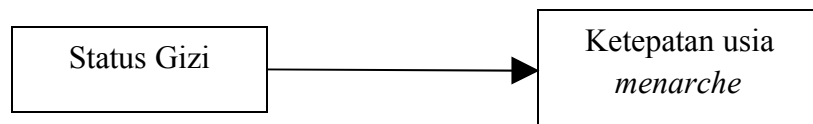
### 1.5 Kerangka Teori

Menurut Wiknjosastro (2005), ada tiga faktor yang memengaruhi usia *menarche*, yaitu faktor keturunan, kesehatan umum, dan keadaan gizi. Pada penelitian ini, akan diteliti faktor status gizi, dengan uraian sebagai berikut:

Semakin baik keadaan gizi, maka semakin tepat usia *menarche*. Remaja putri yang memiliki jaringan lemak lebih banyak akan mengalami *menarche* di usia yang lebih dini dibanding mereka yang memiliki jaringan lemak yang lebih sedikit, oleh karena itu mereka yang memiliki jaringan lemak melebihi normal akan mendapat usia *menarche* di usia yang lebih cepat daripada seharusnya, sedangkan mereka yang memiliki jaringan lemak lebih sedikit daripada normal akan mendapat usia *menarche* yang lebih lambat.

### 1.6 Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah kerangka hubungan antarvariabel yang akan diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Notoatmodjo, 2003), yaitu status gizi dan usia menarche.



**Gambar 1.** Kerangka Konsep

### 1.7 Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah:

“Semakin baik status gizi seseorang, semakin tepat usia *menarche* orang tersebut.”