

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETEPATAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 22 BANDAR LAMPUNG

Oleh

SYLVIA V

Menarche adalah menstruasi pertama di tengah masa pubertas yang terjadi di awal masa remaja. Seorang remaja putri dikatakan mengalami *menarche* di usia yang tepat atau normal apabila ia mengalaminya pada usia 11-13 tahun. Dewasa ini, beberapa penelitian terbaru menunjukkan bahwa ada percepatan usia *menarche* dikarenakan status gizi yang meningkat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan ketepatan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Waktu penelitian dilakukan bulan Oktober 2012 di SMP Negeri 22 Bandar Lampung. Sampel penelitian berjumlah 186 orang yang ditentukan menggunakan metode *stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah timbangan injak, meteran, dan kuisioner. Status gizi dihitung dengan menggunakan IMT/U, kemudian diukur dengan kurva WHO.

Dari hasil penelitian, diperoleh sebanyak 143 responden memiliki status gizi dan usia *menarche* yang normal. Sebanyak 12 responden memiliki status gizi yang normal, namun usia *menarche* mereka tidak normal. Sebanyak 11 responden memiliki usia *menarche* yang normal, namun status gizi yang tidak normal. Lalu, sebanyak 20 responden memiliki status gizi dan usia *menarche* yang tidak normal. Seluruh data dianalisis dengan SPSS 17.00 for Windows. Hasil uji analisis statistik Chi Square didapatkan $\alpha = 0,000$, dimana p yang digunakan adalah 0,05. Dapat disimpulkan bahwa hubungan status gizi dan usia *menarche* bermakna secara statistik. Mengingat hal tersebut, maka sangat disarankan untuk remaja putri agar memperhatikan asupan gizinya agar mengalami *menarche* pada usia yang normal.

Kata kunci: status gizi, ketepatan usia *menarche*, remaja putri