

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
I . PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Penelitian	7
1. Kerangka Teori.....	7
2. Kerangka Konsep.....	8
F. Hipotesis	9
II . TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	10
1. Pengertian Lansia	10
2. Klasifikasi Lansia	11
3. Permasalahan Umum Kesehatan Lansia.....	11
B. Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia	13
1. Pengertian Tekanan Darah	13
2. Peningkatan Tekanan Darah	14
3. Patofisiologi Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia.....	15
4. Faktor Resiko Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia...	17
5. Penatalaksanaan Peningkatan Tekanan Darah.....	18

C. Denyut Jantung	25
D. Sejarah Perkembangan Musik	26
E. Berbagai Penelitian Terkait Hubungan Stres, Peningkatan Tekanan Darah, Denyut Jantung, dan Terapi Musik.....	29
 III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian	36
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
1. Kriteria Inklusi	37
2. Kriteria Eksklusi.....	37
E. Alat Penelitian.....	37
F. Prosedur Penelitian	37
1. Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah	38
2. Prosedur Pemeriksaan Denyut Jantung.....	39
G. Alur Penelitian.....	40
H. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	41
J. Analisis Data	43
 IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	44
1. Tekanan Darah	44
2. Denyut Jantung	46
B. Pembahasan	48
 V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	 55

LAMPIRAN..... 58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional	41
2. Hasil median tekanan darah sistolik	45
3. Nilai maksimum dan minimum tekanan darah sistolik	45
4. Analisis <i>Shapiro-Wilk</i> tekanan darah.....	45
5. Hasil median denyut jantung.....	46
6. Nilai maksimum dan minimum denyut jantung.....	46
7. Analisis <i>Shapiro-Wilk</i> denyut jantung.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	7
2. Kerangka Konsep.....	8
3. Diagram Alur Penelitian	39