

SANWACANA

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang senantiasa mencurahkan segala nikmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Shalawat beriring salam kepada junjungan kita, Rasulullah SAW, semoga kita mendapat syafaatnya di hari akhir.

Skripsi dengan judul "*Perbedaan Kadar HDL dan LDL Sebelum dan Sesudah Senam Jantung Sehat pada Lansia di Panti Tresna Werdha Bhakti Yuswa' Natar Lampung Selatan*" adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sugeng P. Harianto, M. S., selaku Rektor Universitas Lampung;
2. Dr. Sutyarso, M. Biomed., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
3. dr. Khairun Nisa, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Utama atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan, saran, dan kritik dalam proses penyelesaian skripsi ini;

4. dr. Syazili Mustofa, selaku Pembimbing Kedua atas kesediaan memberikan bimbingan, saran, dan kritik dalam proses penyelesaian skripsi ini;
5. dr. Agustyas Tjiptaningrum, Sp. PK, selaku Penguji Utama pada Ujian Skripsi. Terima kasih atas waktu, ilmu dan saran-saran yang telah diberikan;
6. dr. Merry Indah Sari dan Ibu Soraya Rahmanisa, S.Si, M. Sc, selaku Pembimbing Akademik yang sudah memberikan doa serta motivasi selama perkuliahan dan penyusunan skripsi;
7. Seluruh pengelola dan penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Bhakti Yuswa' Natar Lampung Selatan. Terima kasih atas kerjasama dan waktunya dalam proses penyelesaian skripsi ini;
8. Seluruh staff Laboratorium Klinik Duta Medika terutama Pak Yoyo. Terima kasih atas kerjasama dan waktunya dalam proses penyelesaian skripsi ini;
9. Terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Ibunda (Suharti), atas kiriman doanya setiap saat, kesabarannya, keikhlasannya, kasih sayangnya, dan atas segala sesuatu yang telah dan akan selalu diberikan kepada penulis. Ayahanda (Syahrudin Lubis) yang selalu memberikan pelajaran hidup dan semangat berjuang kepadaku. Terima kasih kepada abang (Abriansyah Lubis) dan adik-adik (Siti Nurmala Dewi dan Muhammad Ikhsan Al-Rajab) yang tak henti-henti selalu memberikan motivasi, dorongan, semangat, doa bagi penulis selama menjalani perkuliahan;
10. Terima kasih kepada adik tercinta Alm. Ansyahri Lubis, yang pasti selalu memberikan dukungan untuk kak evi;

11. Terima kasih kepada semua keluarga besar atas wejangan dan motivasi yang tak henti-hentinya diberikan sampai sekarang, semoga Allah membalas kebaikan kalian;
12. Seluruh staff Dosen FK Universitas Lampung atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis untuk menambah wawasan yang menjadi landasan untuk mencapai cita-cita;
13. Seluruh pegawai dan karyawan FK Universitas Lampung (Bu Sofi, Mba Yulis, Pak Makmun, Mba Romi, Mas Wawan, Mas Bayu, Mba Mega, Mba Lutfi, Mba Mega HPEQ, Om Azwan, Pak Pangat, Bang Dai) yang turut membantu dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya;
14. Sahabat-sahabat (Lintang Banun Nastiti P, Kartika Rahayu E, Apri Yanti, Putri Galuh Inggi M, Meika Amelia) terima kasih atas nasihat serta semangat, motivasi, bantuan, dukungan dan doa yang tak hingga dari kalian;
15. Sahabat-sahabat SMP dan SMA (Ria Susanti, Susi Apriyani, Diana Febriana, Shahanza Ayu M, Qurrota Aini, Maria Ulfa, Ali Faiz) terima kasih atas nasihat serta semangat, motivasi, bantuan, dukungan dan doa yang tak hingga dari kalian;
16. Sahabat dekat yang selalu memberi semangat, nasihat, dukungan, doa dan kebersamaan (R.A Siti Marhani, Riska Tiarasari, Nirmala Astri Prayogi dan Intan Putri Prayitno) semoga tetap kompak dalam segala hal dan CHERI hospital kita terwujud amiin;
17. Sahabat-sahabat kelompok belajar Nurul Hidayah dan R.A Siti Marhani terima kasih telah memberikan ilmu, doa serta semangat kalian;

18. Sahabat-sahabat seperjuangan di FK Universitas Lampung (Nurul Hidayah, Shinta Trilusiani, Annida Nurul Haq, Ayu Zahera, Nora Ramkita, Giska Tri Putri, Vindita Mentari, Cyntia Amanda, Utari Gita M, Charla Gutri F) Terima kasih atas semangat dan kebersamaan dari kalian;
19. Terima kasih yang tak hingga kepada sahabat KKN Desa Pesawaran Indah (Luqvi Rizki Syahputra, Mardiyah Azzahra, Mutia Irna L, Fuzie Esa K, Yudhistyra, Jumanto S P, Desi Derina Y, Zelwia Tiasmitha, Ayu Indah G, Andareas Jaya S, Aris Aditama) atas kebersamaan, motivasi serta doanya selama penyusunan skripsi ini;
20. Teman-teman kelompok tutorial 1 semester 1, tutorial 7 semester 2, tutorial 2 semester 3, tutorial 11 semester 4, tutorial 11 semester 5, tutorial 1 semester 6, tutorial 4 semester 7 yang telah memberikan motivasi;
21. Teman-teman seperjuangan komdis 2011 (Eca Cania, R.A Siti Marhani, Intan Octaviani, Rahmatika Lestari, Raden Dicky W, Rino Yoga dan Putu Artha) terima kasih atas kebaikan kalian;
22. Terima kasih kepada teman satu tim skripsi dan teman satu bimbingan, Hanif Fakhruddin dan Annida Nurul Haq yang sudah banyak membantu mulai dari awal sampai kompre, terima kasih sudah membantu untuk semuanya hingga skripsi ini selesai;
23. Terima kasih kepada keluarga BEM FK Unila 2009-2012 atas kontribusi dan kenangan yang dulu telah diberikan pada kepengurusan BEM FK 2009-2012;
24. Teman-teman angkatan 2009 yang tak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih telah memberikan makna atas kebersamaan yang terjalin dan memberi motivasi belajar;

25. Kakak-kakak dan adik-adik tingkatku (angkatan 2002–2012) yang sudah memberikan semangat kebersamaan dalam satu kedokteran.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan baru kepada setiap orang yang membacanya. Terima kasih.

Bandar Lampung, Januari 2013

Penulis

Evi Febriani Lubis