

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. M. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi V*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Anwar, T. B. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Dahlan, S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dimitriou, R., Duvillard, SP., Paulweber, B., et al. 2007. Nine months aerobic fitness induced changes on blood lipids and lipoproteins in untrained subjects versus controls. *Eur J Appl Physiol* **99**: 291-299.
- Djangan, S. 2002. *Small and Dense Low Density Lipoprotein (LDL) sebagai faktor resiko Penyakit Jantung Aterosklerosis*. Medika.
- Ellya, LN. *Penyakit Jantung Koroner pada anak dan pencegahannya*. Medika Online. Tanggal download; 25 September 2012 <http://www.tempointeraktif.com/medika/arsip>.
- Friedewald, W. T. 1972. *Clin. Chem.* 18, 499
- George AK, DA, FACSM, Kristi S. K, Barry F. 2006. *Aerobic Exercise and Lipids and Lipoprotein in Patients With Cardiovascular Disease: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trial*. Department of Community Medicine, School of Medicine, West Virginia University, Morgantown, Cardiac Rehabilitation and Exercise Laboratories, William Beaumont Hospital, Royal Oak, Mich; 26(3): 131–144.
- George AK, DA, Kristi S. K, Zung VU Tran. 2004. *Aerobic Exercise and Lipids and Lipoproteins in Women: A- Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials*. Department of Community Medicine, School of Medicine, West Virginia University, Morgantown, West Virginia, National Jewish Medical and Research Center, Denver, Colorado; 13(10): 1148–1164.
- Gordon, T. and M. Amer. 1977. *J. Med.* 62, 707.

- Grandjean PW, Crouse SF, Rohack JJ. 2000. Influence of cholesterol on blood lipid and lipoprotein enzym responses to aerobic exercise. *J Appl Physiol*;89:472-480.
- Guyton & Hall. 2007. *Fisiologi Kedokteran*. EGC, Jakarta, hal. 1112-1114
- Hastono. 2006. *Metodologi Penelitian*. Arcan, Jakarta.
- Hayes, D. 1999. Distress sudden exercise raise heart attack risk. *American Heart Association*, July 27, 1-4.
- Jacobs, N. J., VanDenmark, P. J., Arch. 1960. *Biochem. Biophys.* 88, 250-255.
- Kamso, S., Purwastyastuti, Juwita, R. 2002. *Dislipidemia pada lanjut usia di kota Padang*. Makara Kesehatan, 6, 2, 55-58.
- Khairani, R., dan Sumiera, M. 2005. *Profil lipid pada penduduk lanjut usia di Jakarta*. *Universa Medicina*, 24, 4, 175-183.
- Koba, S., Tanaka, H., Maruyama, C., Tada, N. 2011. Physical Activity in the Japan Population: Association with Blood Lipid Levels and Effects in Reducing Cardiovascular and All-Cause Mortality. *Journal of atherosclerosis and thrombosis* 18:833-845 vol.18 no.10.
- Krishna, M. M., Gopinath. 2011. Effect of Aerobic Exercise on Lipoprofiles of Middle Aged Men. Department of Physical Education Sports and Science, Annamalai University, Annamalai Nagar - 608 002, Chidambaram, Tamilnadu, India. *World Journal of Science and Technology*, 1(2): 39-42 ISSN: 2231 – 2587.
- Koditschek, L. K., Umbreit, W. W., J. 1969. *Bacteriol.* 68, 1063-1068.
- Lisyani, BS. 2006. *C-Reactive Protein, petanda inflamasi untuk menilai risiko penyakit kardiovaskuler*. Dalam : Tjahjati MI, Banundari RH, Vincencia L, Lestari IA eds. Seminar Petanda Penyakit Kardiovaskuler Sebagai Point of Care Test (POCT). Semarang:Balai Penerbit Universitas Diponegoro;16-30.
- Mukarromah, B. S., Junaidi, S., Sugiarto. 2010. *Pencegahan Dislipidemia dan Peningkatan Kebugaran Tubuh pada Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga Melalui Senam Aerobik di Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Murbawani, A. E. 2005. *Perbedaan Profil Lipid Pada Peserta Senam Jantung Sehat*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Murray, R. K. 2006. *Pengangkutan dan penyimpanan lipid*. Biokimia Harper. EGC, Jakarta.

- Nugroho. 1999. *Perawatan Usia Lanjut*. EGC. Jakarta.
- Oetoro, S. 2007. Seminar RS Jantung Harapan Kita: *Makan Enak Jantung Sehat*, <http://medicastore.com/index.php?mod=seminar&id=23>  
Diunduh 15 September 2012.
- Okura, T., Nakata, Y., Tanaka, K. 2003. *Effect of Exercise Intensity on Physical Fitness and Risk Factor For Cardiovascular Disease*. *Obesity Research*;11; pp 1131-39.
- Peter, O., Kwiterovich, Jr. 2003. *Disorders of Lipid and Lipoprotein Metabolism*. Rudolph's Pediatrics, 21<sup>st</sup> Edition.
- Richmond, W. 1973. *Clin. Chem.* 19, 1350.
- Robbins, Vinay, K., Ramzi, S., Stanley, L. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Edisi 7. EGC: Jakarta.
- Roeschlau, P. *et al.* 1974. *J. Clin. Chem. Clin. Biochem.* 12, 403.
- Sadoso, S. 2009. *Aktif Bergerak Kurangi Risiko Jantung Koroner!*  
<http://www.depkes.go.id/popups/articleswindow.php?id=152&prin.kompas.com/data/photo/2008/06/11/170216p.jpg> Diunduh 15 September 2012.
- Sari, N. 2008. *Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Bhakti Yuswa' Natar Lampung Selatan*. Universitas Mitra Lampung.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ketiga. Sagung Seto, Jakarta.
- Setiati, S., Harimurti, K., Govinda, A. R. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. Edisi V*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Sudibjo, P., Prakosa, D., Soebijanto. 2004. *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Persentase Lemak Badan dan Lean Body Weight*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Supriyadi. 2006. *Motivasi Peserta Olahraga Senam Jantung Sehat di Klub Tri Lomba Juang Semarang Tahun 2006*. Universitas Negeri Semarang.
- Soutar, A. K. 2010. *Rare Genetic Causes of Autosomal Dominant of Recessive Hypercholesterolemia*. [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20073037?itool=EntrezSystem2.PEntrezPubmed.Pubmed\\_ResultPanel.Pubmed\\_RVDocSum&ordinalpos=](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20073037?itool=EntrezSystem2.PEntrezPubmed.Pubmed_ResultPanel.Pubmed_RVDocSum&ordinalpos=)  
Diunduh 15 September 2012.

Thompson P. D, Rader, D. 2001. Does Exercise Increase HDL Cholesterol in Those Who need It The Most?. *Arterioscler Thromb Vasc Bio*; 21; 1097-1098.

Trinder, P. 1969. *Clin. Biochem.* 6, 24.

WHO, 2008. *The Top Ten Causes of death 2004.* <http://www.who/whr.int>.