

ABSTRAK

PROFIL TRIGLISERIDA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG TIDAK TERKONTROL DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG

Oleh

SYAHRUL HAMIDI NASUTION

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Diabetes tipe 2 merupakan tipe diabetes yang lebih banyak penderitanya dibandingkan DM tipe 1 mencapai 90-95% dari keseluruhan populasi penderita diabetes. Dislipidemia sering dijumpai pada penderita diabetes melitus. Dislipidemia adalah kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan maupun penurunan fraksi lipid dalam plasma. Kelainan fraksi lipid yang utama adalah kenaikan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida, serta penurunan kadar kolesterol HDL. Dislipidemia pada diabetes ditandai dengan meningkatnya kadar trigliserida dan menurunnya kadar kolesterol HDL.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase dan rerata kelainan profil trigliserida pada pasien DM tipe 2 yang tidak terkontrol. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain potong lintang pada bulan Oktober sampai dengan November 2012.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 64 pasien DM tipe 2 (37 perempuan dan 27 laki-laki) yang mengalami hipertrigliseridemia adalah sebesar 42,2% / 27 pasien (14 perempuan dan 13 laki-laki) dan 57,8% pasien kadar trigliseridanya normal. Rerata kadar trigliserida pada 64 orang pasien adalah 153,2 mg/dl sementara rerata kadar trigliserida pada 27 orang pasien yang mengalami hipertrigliseridemia adalah 209,26 mg/dl.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, Dislipidemia, Hipertrigliseridemia