

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Aspek ilmiah	7
1.4.2 Aspek praktis.....	7
1.5. Kerangka Pemikiran	7
1.5.1 Kerangka teori	7
1.5.2 Kerangka Konsep	10
1.6. Hipotesis	10
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tanaman Daun Suji (<i>Pleomele angustifolia</i>)	11
2.1.1. Klasifikasi dan Deskripsi Tanaman.....	11
2.1.2 Kandungan Daun Suji	13
2.2. Klorofil	16
2.3. Metabolisme klorofil	21
2.4. Tikus Galur Wistar	23
2.5 Kolesterol dan Biosintesis Kolesterol	25
2.6 Latihan Intensitas Sedang.....	31
III. METODE PENELITIAN	
3.1 Subjek Penelitian.....	34
3.1.1 Kriteria Inklusi	35
3.1.2. Kriteria Ekslusi	35
3.2 Metode Penelitian	36
3.2.1 Tipe Penelitian	36
3.2.2 Variabel Penelitian.....	36
3.2.3 Definisi konsep dan definisi operasional variabel	37
3.2.4 Alat dan bahan penelitian.....	37
3.2.5 Prosedur Penelitian	38
3.2.6 Rancangan Analisis Data	41

3.2.7 Tempat dan waktu penilitian.....	42
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1Hasil Penelitian	43
4.1.1 Uji normalitas hasil pengukuran kadar kolesterol	44
4.1.2 Uji homogenitas hasil pengukuran kadar kolesterol	45
4.1.3 Efek pemberian ekstrak klorofil daun suji dan latihan intensitas sedang (kelompok I).....	45
4.1.4 Efek pemberian ekstrak klorofil daun suji (kelompok II).....	47
4.1.5 Efek pemberian latihan intensitas sedang terhadap (kelompok III).....	48
4.1.6 Kadar kolesterol pada tikus galur wistar pada kelompok tanpa perlakuan (kelompok kontrol)	49
4.1.7 Perbedaan efek pemberian ekstrak klorofil daun suji, latihan intensitas sedang secara masing-masing.....	50
4.2 Pembahasan.....	52
4.3 Pengujian Hipotesis.....	57
V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN