

## ABSTRAK

### ANALISIS TINGKAT MOTIVASI BELAJAR SISWA KELAS XI DALAM PEMBELAJARAN PJOK DI SMA NEGERI 1 SEKINCAU

Oleh

DINA AMANDA

Sekolah berperan penting dalam mengembangkan kemampuan peserta didik melalui proses pembelajaran yang terencana dan sistematis. Salah satu mata pelajaran yang memiliki kontribusi besar adalah Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK). Namun, pelaksanaannya masih menghadapi berbagai kendala, terutama terkait rendahnya motivasi belajar siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi belajar siswa kelas XI dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMA Negeri 1 Sekincau serta mengidentifikasi faktor-faktor yang melatarbelakanginya. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sekincau, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Data dikumpulkan melalui angket dengan skala Likert dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi belajar siswa berada pada kategori sedang dengan distribusi: sangat tinggi 8,20%, tinggi 23,50%, sedang 33,33%, rendah 29,51%, dan sangat rendah 5,46%. Berdasarkan Motivasi Intrinsik kategori sangat tinggi sebanyak 14 siswa (7,65%), kategori tinggi sebanyak 40 siswa (21,86%), kategori sedang sebanyak 66 siswa (36,07%), kategori rendah sebanyak 55 siswa (30,05%), kategori sangat rendah sebanyak 8 siswa (4,37%). Motivasi Ekstrinsik pada kategori sangat tinggi sebanyak 16 siswa (8,74%), kategori tinggi sebanyak 36 siswa (19,67%), kategori sedang sebanyak 73 siswa (39,89%), kategori rendah sebanyak 50 siswa (27,32%), dan kategori sangat rendah sebanyak 8 siswa (4,37%). Faktor utama yang melatarbelakangi motivasi siswa dalam pembelajaran PJOK adalah minat dan manfaat yang dirasakan. Temuan ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi guru PJOK dalam merancang strategi pembelajaran yang lebih menarik dan efektif guna meningkatkan motivasi belajar siswa.

Kata kunci: motivasi belajar, Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK), pembelajaran.

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF THE LEVEL OF LEARNING MOTIVATION OF CLASS XI STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LEARNING AT SMA NEGERI 1 SEKINCAU**

**By**

**DINA AMANDA**

*Schools play an important role in developing students' abilities through planned and systematic learning processes. One of the subjects that makes a major contribution is Physical Education, Sports, and Health (PE). However, its implementation still faces various obstacles, especially related to low student learning motivation. This study aims to determine the level of learning motivation of class XI students in participating in PE learning at SMA Negeri 1 Sekincau and to identify the factors behind it. The type of research used is descriptive quantitative with a survey method. The research population was all students of class XI SMA Negeri 1 Sekincau, with the sampling technique using total sampling. Data were collected through a questionnaire with a Likert scale and analyzed descriptively. The results showed that the level of student learning motivation was in the moderate category with the distribution: very high 8.20%, high 23.50%, moderate 33.33%, low 29.51%, and very low 5.46%. Based on Intrinsic Motivation, the very high category was 14 students (7.65%), the high category was 40 students (21.86%), the moderate category was 66 students (36.07%), the low category was 55 students (30.05%), and the very low category was 8 students (4.37%). Extrinsic Motivation in the very high category was 16 students (8.74%), the high category was 36 students (19.67%), the moderate category was 73 students (39.89%), the low category was 50 students (27.32%), and the very low category was 8 students (4.37%). The main factors underlying student motivation in PE learning are interest and perceived benefits. These findings are expected to be evaluation material for PE teachers in designing more interesting and effective learning strategies to increase student learning motivation.*

*Keywords: learning motivation, Physical Education, Sports, and Health (PJOK), learning.*