

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN PANJANG LENGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VII SMP NEGERI 5 METRO

Oleh

ANISA TRIWIJAYANTI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 5 Metro. Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode survei. Sampel penelitian adalah siswa putra kelas VII SMP Negeri 5 Metro yang terdiri dari 30 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui kekuatan otot lengan menggunakan *pull and push*, panjang lengan menggunakan antropometer, dan ketepatan servis atas menggunakan tes ketepatan servis atas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa. Hipotesis penelitian: 1) Diduga ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 5 Metro, 2) Diduga ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 5 Metro, 3) Diduga ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 5 Metro. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan nilai r hitung = $0,712 > r$ tabel = $0,374$. 2) ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 5 Metro, dengan nilai r hitung = $0,553 > r$ tabel = $0,374$. Dan 3) ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap ketepatan servis atas permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 5 Metro, dengan nilai r hitung = $0,771 > r$ tabel = $0,374$.

Kata kunci: kekuatan otot lengan, panjang lengan, servis atas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE STRENGTH AND ARM LENGTH AND OVERHAND SERVICE ACCURACY IN VOLLEYBALL AMONG SEVENTH-GRADE MALE STUDENTS AT SMP NEGERI 5 METRO

By

ANISA TRIWIJAYANTI

This study aimed to determine the relationship between arm muscle strength and arm length and the accuracy of overhand serves in volleyball among seventh-grade male students at SMP Negeri 5 Metro. This research employed a correlational study with a survey method. The sample consisted of 30 seventh-grade male students of SMP Negeri 5 Metro. The instruments used to measure arm muscle strength were the pull and push test, arm length was measured using an anthropometer, and overhand serve accuracy was measured using an overhand serve accuracy test. The research hypotheses were: (1) There is a significant relationship between arm muscle strength and overhand serve accuracy in volleyball among students of SMP Negeri 5 Metro; (2) There is a significant relationship between arm length and overhand serve accuracy in volleyball among seventh-grade male students of SMP Negeri 5 Metro; and (3) There is a significant relationship between arm muscle strength and arm length simultaneously and overhand serve accuracy in volleyball among seventh-grade male students of SMP Negeri 5 Metro. The results showed that: (1) there is a significant relationship between arm muscle strength and overhand serve accuracy with $r\text{-count} = 0.712 > r\text{-table} = 0.374$; (2) there is a significant relationship between arm length and overhand serve accuracy with $r\text{-count} = 0.553 > r\text{-table} = 0.374$; and (3) there is a significant relationship between arm muscle strength and arm length simultaneously and overhand serve accuracy with $r\text{-count} = 0.771 > r\text{-table} = 0.374$.

Keywords: *arm muscle strength, arm length, overhead serve*