

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, D. 2010. *Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Universitas Sumatra Utara Angkatan 2010 Tentang Asupan Makanan Berserat Terhadap Kelancaran Buang Air Besar*. Universitas Sumatra Utara : Medan
- Apriliyanti Faizah, A. 2010. *Hubungan Pengetahuan gizi, Pola Konsumsi Makanan Sumber Serat dan Konsumsi Serat pada Remaja*. Universitas Diponegoro: Semarang.
- Alimul, H. 2007. *Riset dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta.
- Anderson J., Young L. 2003. *Dietary Fiber*. <http://www.ext.colostate>. diakses 1 November 2011
- Arisman., 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC. 64-66.
- Astawan, M., Wresdiyati T. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri: Solo.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama; Jakarta.
- Baliwati, dkk. 2004. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Chairunisa, R. 2011. *Pengetahuan dan Asupan Serat pada Mahasiswa Gizi*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Cooper, B.T, M.J. Hall, R.E. Barry. 1989. *Manual Gastroenterologi*. Binarupa Aksara; Jakarta.
- Drani. W. 2009. *Kajian Pola Konsumsi Serat pada Remaja di SMA Negeri 1 Kupang*. Universitas Nusa Cendana: NTT
- Farnsworth, D. L., Oliver, H., 1965. *Living*. 4th ed. USA: Scott, Foresman & Company, 145 – 148.

- Hadi, H. 2005. *Beban Ganda Masalah dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Diambil dari: www.gizi.net. Diakses tanggal 28 Maret 2010
- Hadi, S., 1995. *Gastroenterologi*. Edisi 6. Bandung: PT Alumni.
- Khumaidi. 1994. *Gizi Masyarakat*. PT BPK Gunung Mulia; Jakarta.
- Krismamela. 2008. *Hubungan antara Asupan Serat dengan Konstipasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2004-2007*. Universitas Lampung : Bandar Lampung.
- Mahan, K.L., and Stump, S.E., 2003. *Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy*. 11th ed. USA: W.B.Saunders. 38-42 and 456-465.
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Penerbit EGC. Jakarta
- Nasir, M. 1998 *Metodologi Penelitian*. Ghalia Indonesia. Jakarta
- Notoadmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Putra, A, Firdaus, 2008. *Makanan Anak Kost*. <http://mengintipdunia.bbg.spot.com>. diakses 22 September 2010.
- Rigas, B., Spiro, H. M., 1995. *Clinical Gastroenterology*. Singapore: McGraw – Hill, 274 – 275.
- Sari, K.S, 2009. *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara tentang Pentingnya Serat untuk Mencegah Konstipasi*. Universitas Sumatra Utara: Medan
- Sayogo, Savitri. 2006. *Gizi Remaja Putri*, FK UI, Jakarta.
- Sastroatmodjo, Sudigdo dan S. Ismael. 1995. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara; Jakarta.
- Siregar, M. (2007). *Penataan menu keluarga dan faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam menata menu keluarga di Lingkungan II Kelurahan Pekan Dolok Masihul Kecamatan Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara: Medan
- Shils, M.E., Shike, M., Olson, J., and Ross, C., 2005. *Fiber and Other Dietary Factors Affecting Nutrient Absorption and Metabolism*. In: Jenkins, DJA., Wolever, TMS., Jenkins, AL., ed. *Modern Nutrition in Health and Disease*. 10th ed. USA: Lippincott Williams and Wilkins. 679-689.

- Soekarto, P. 2001. *Mengenal Serat Pangan*. Majalah Warta Konsumen, Juli, hlm 16-19.
- Soerjodibroto. 2004. *Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia. Jakarta volume 54 nomor 10. Oktober 2004:397-401.
- Sofyan, P. 2009. *Hubungan Tingkat Pendidikan Formal , Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Konsumsi Serat Makanan*. Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Solihin, P. 2005. *Ilmu Gizi Pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Soopiyudin, M. 2009. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Suhardjo, 1989. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sukanto, 2000. *Organisasi Perusahaan, Teori Struktur dan Perilaku Edisi 2*. Badan Penerbitan Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Sunaryo, 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Sukanto, 2000. *Organisasi Perusahaan, Teori Struktur dan Perilaku Edisi 2*. Badan Penerbitan Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Wardlaw, G.M., Hampl, J.S., and DiSilvestro, R.A., 2004. Dietary Fiber. In: Meyers, L.M., ed. *Perspectives in Nutrition*. 6th ed. New York: McGraw-Hill. 151-158.
- Winter, R. E., 1983. *Executive Nutrition and Diet*. USA: McGraw – Hill, 193 – 204.