

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACK	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Penelitian	
1. Kerangka Teori.....	7
2. Kerangka Konsep	10
F. Hipotesis	10
II . TINJAUAN PUSTAKA	
A. Prilaku	
1. Pengertian Prilaku	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prilaku	13
B. Domain Prilaku	31
1. Pengetahuan	
a. Pengertian Pengetahuan	15
b. Tingkat Pengetahuan.....	15
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17

2. Sikap	
a. Pengertian Sikap.....	18
b. Komponen Pokok Sikap.....	19
c. Tingkatan Sikap.....	19
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	20
C. Makanan Berserat	
1. Pengertian Makanan Berserat.....	21
2. Jenis-jenis Serat	
a.Solube Fiber	21
b.Insolube Fiber	22
3. Sumber Serat	22
4. Manfaat Makanan Berserat	23
5. Angka Kebutuhan Serat	25
6. Kandungan Makanan Berserat	26
D. Pola Konsumsi Makanan.....	28

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	34
3. Tehnik Pengambilan Sampel.....	35
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	
1. Kriteria Inklusi	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional.....	36
G. Pengumpulan Data	
1. Jenis Data	38
2. Alat	38
3. Cara Pengambilan Data.....	38
H. Tahap-tahap Penelitian.....	39
I. Pengolahan dan Analisis Data	
1. Pengolahan Data.....	40
2. Analisis Data	41

IV. HASAIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	
1. Analisi Univariat	43
2. Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan	
1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis Bivariat.....	55
C. Keterbatasan Penelitian	58

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	66
----------------------	-----------