

**DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
1. Kandungan Makanan Berserat Dalam Porsi Biasa .....	26
2. Kandungan Serat pada Bahan Makanan 100 gram Bahan Kering ....	27
3. Definisi Operasional.....	37
4. Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
5. Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Tempat tinggal.....	45
6. Distribusi Pengetahuan Mahasiswa.....	45
7. Distribusi Pola Konsumsi Mahasiswa.....	46
8. Tabulasi Silang.....	48
9. Analisa Chi square .....	48