

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES REGARDING THE USE OF EYE DROPS FOR *SELF-MEDICATION* OF MILD EYE SYMPTOMS AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

Astri Nur Fadillah

Background: The use of eye drops for *self-medication* of mild eye symptoms has become increasingly common, particularly among university students. The use of eye drops without adequate knowledge, attitude, and appropriate behavior may reduce treatment effectiveness and increase the risk of adverse effects. This study aimed to describe the level of knowledge, attitude, and behavior of undergraduate students at the University of Lampung regarding the use of eye drops for *self-medication* of mild eye symptoms. **Methods:** This study employed an observational design with a *cross-sectional* approach and a random sampling technique. Data were collected online using a structured questionnaire distributed via Google Forms and analyzed descriptively. A total of 385 active undergraduate students of the University of Lampung were included in the analysis. **Results:** The results showed that students' knowledge levels were categorized as good (41.8%), moderate (39.2%), and poor (19.0%). Students' attitudes toward the use of eye drops for self-medication of mild eye symptoms were classified as good (30.6%), moderate (56.9%), and poor (12.5%). Students' behaviors related to the use of eye drops for self-medication of mild eye symptoms were categorized as good (41.8%), moderate (44.2%), and poor (14.0%). **Conclusion:** The levels of knowledge, attitude, and behavior of active undergraduate students at the University of Lampung regarding the use of eye drops for *self-medication* of mild eye symptoms remain predominantly in the sufficient category. Therefore, educational efforts are needed to promote the safe and rational use of eye drops.

Keywords: attitude, behavior, eye drops, knowledge, self-medication, students

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU PENGUNAAN OBAT TETES MATA UNTUK SWAMEDIKASI KELUHAN MATA RINGAN PADA MAHASISWA AKTIF S1 DI UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Astri Nur Fadillah

Latar Belakang: Penggunaan obat tetes mata untuk swamedikasi keluhan mata ringan semakin banyak dilakukan, terutama di kalangan mahasiswa. Penggunaan obat tetes mata yang tidak disertai dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku yang tepat berpotensi menurunkan efektivitas terapi serta meningkatkan risiko efek yang tidak diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa aktif S1 Universitas Lampung mengenai penggunaan obat tetes mata untuk swamedikasi keluhan mata ringan. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah observasional dengan desain potong lintang, menggunakan teknik pengambilan sampel secara acak. Pengumpulan data dilakukan secara daring melalui kuesioner terstruktur menggunakan *Google Form*, dengan analisis data secara deskriptif. Jumlah responden yang dianalisis dalam penelitian ini sebanyak 385 mahasiswa aktif S1 Universitas Lampung. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa berada pada kategori baik sebesar 41,8%, cukup sebesar 39,2%, dan kurang sebesar 19,0%. Sikap mahasiswa terhadap penggunaan obat tetes mata untuk swamedikasi keluhan mata ringan berada pada kategori baik sebesar 30,6%, cukup sebesar 56,9%, dan kurang sebesar 12,5%. Perilaku mahasiswa dalam penggunaan obat tetes mata untuk swamedikasi keluhan mata ringan berada pada kategori baik sebesar 41,8%, cukup sebesar 44,2%, dan kurang sebesar 14,0%. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa aktif S1 Universitas Lampung terhadap penggunaan obat tetes mata untuk swamedikasi keluhan mata ringan masih berada pada kategori cukup, sehingga diperlukan upaya edukasi untuk meningkatkan penggunaan obat tetes mata yang aman dan rasional.

Kata Kunci: mahasiswa, obat tetes mata, pengetahuan, perilaku, sikap, swamedikas