

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori pengaruh asupan bubuk kacang tanah dan latihan intensitas sedang terhadap kadar <i>LDL</i> tikus putih ( <i>Rattus norvegicus</i> ) yang diberi diet tinggi lemak.....	5
2. Kerangka konsep pengaruh asupan bubuk kacang tanah dan latihan intensitas sedang terhadap kadar <i>LDL</i> tikus putih ( <i>Rattus norvegicus</i> ) yangdiberi diet tinggi lemak.....	6
3. Kacang tanah .....	7
4. Struktur kimia fitosterol .....	8
5. Struktur Kimia dari Kolesterol .....	14
6. Diagram alur penelitian.....	26
7. Diagram penurunan kadar LDL kolesterol sebagai efek perlakuan latihan intensitas sedang selama 2 minggu yang disertai asupan bubuk kacang tanah selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	33
8. Diagram penurunan kadar LDL kolesterol sebagai efek perlakuan latihan intensitas sedang selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	34
9. Diagram penurunan kadar LDL kolesterol sebagai efek pemberian asupan bubuk kacang tanah selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	36
10. Diagram peningkatan kadar LDL kolesterol pada kelompok kontrol ( tanpa perlakuan ) pada tikus yang diberi diet tinggi lemak.....	37
11. Diagram perbedaan efek latihan intensitas sedang, pemberian asupan bubuk kacang tanah secara masing-masing dan kombinasi berdasarkan rata-rata penurunan kadar kolesterol .....	39