

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang dan Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Pemikiran.....	4
1. kerangka teori	4
2. kerangka konsep	6
F. Hipotesis	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Kacang Tanah.....	7
2. Tikus Putih (Rattus Norvegicus)	9
3. Latihan Intensitas Sedang	11
4. Kolesterol dan Biosintesis Kolesterol.....	13
5. Lipoprotein	16
6. Low Density Protein	19
7. Menurunkan LDL dengan Makanan dan Gaya Hidup.....	20

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Alat dan Bahan	23
E. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Prosedur Penelitian	25
G. Rancangan Analisis Data	29

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	39
C. Pengujian Hipotesis	41

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA