

ABSTRAK

KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PESERTA KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 OGAN KOMERING ILIR

Oleh

DIMAS ANDIKA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli peserta kelas XI MAN 2 ogan komering ilir. Metode yang digunakan adalah metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 50 orang dan populasi seluruh peserta kelas XI putra berjumlah 65 siswa. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kelincahan, Kelentukan, dan *Passing* bawah dan menggunakan teknik *sampling* menggunakan total *sampling*. Hipotesis penelitian: 1) ada kontribusi kelincahan terhadap *passing* bawah, 2) ada kontribusi kelentukan terhadap *passing* bawah, 3) ada kontribusi kelincahan dengan kelentukan terhadap *passing* bawah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap *passing* bawah ($r \text{ hitung} = 0,499 > r \text{ tabel} = 0,088$) sebesar 24,90%, 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan terhadap *passing* bawah ($r \text{ hitung} = 0,681 > r \text{ tabel} = 0,088$) sebesar 46,37%, 3) Secara simultan, kelincahan dengan kelentukan terhadap *passing* bawah ($r \text{ hitung} = 0,716 > r \text{ tabel} = 0,088$) dan kontribusi sebesar 51,26%.

Kata kunci: kelincahan, kelentukan, *passing* bola voli.

ABSTRACT

***THE CONTRIBUTION OF AGILITY AND FLEXIBILITY TO THE ABILITY
OF FOREARM PASSING IN VOLLEYBALL AMONG CLASS XI
PARTICIPANTS AT MAN 2 OGAN KOMERING ILIR***

By

DIMAS ANDIKA

This study aims to determine the contribution of agility and flexibility to underhand passing ability in volleyball among 11th-grade students at MAN 2 Ogan Komerung Ilir. A correlational method was used. The study sample consisted of 50 participants, and the population comprised all 65 male 11th-grade students. The research instruments used were agility, flexibility, and underhand passing, and total sampling was employed. Research hypotheses: 1) agility contributes to underhand passing, 2) flexibility contributes to underhand passing, 3) agility and flexibility together contribute to underhand passing. The research results show that: 1) there is a significant relationship between agility and underhand passing (calculated $r = 0,499 > \text{table } r = 0,088$) of 24,90%, 2) there is a significant relationship between flexibility and underhand passing (calculated $r = 0,681 > \text{table } r = 0,088$) of 46,37%, 3) Simultaneously, agility and flexibility in relation to underhand passing (calculated $r = 0,716 > \text{table } r = 0,088$) with a contribution of 51,26%.

Keywords: *agility, flexibility, volleyball passing.*