

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserid .....	19
2. Definisi Operasional .....	28
3. Hasil pengukuran Kadar <i>LDL</i> kolesterol pada tikus sebelum dan 2 minggu sesudah perlakuan pada kelompok A,B,C dan D .....	35
4. Hasil uji t-berpasangan untuk mengetahui efek latihan intensitas sedang dan asupan bubur kacang kedelai terhadap kadar <i>LDL</i> kolesterol pada tikus yang diberi diet tinggi lemak (kelompok A) .....	37
5. Hasil uji t-berpasangan untuk mengetahui efek latihan intensitas sedang terhadap kadar <i>LDL</i> kolesterol pada tikus yang diberi diet tinggi lemak (kelompok B) .....	38
6. Hasil uji t-berpasangan untuk mengetahui efek pemberian asupan bubur kacang kedelai terhadap kadar <i>LDL</i> kolesterol pada tikus yang diberi diet tinggi lemak (kelompok C) .....	39
7. Hasil uji t-berpasangan untuk mengetahui kadar <i>LDL</i> kolesterol pada kelompok kontrol (tanpa perlakuan) pada tikus yang diberi diet tinggi lemak (kelompok D) .....	41
8. Hasil uji <i>one-way anova</i> perbedaan efek latihan intensitas sedang, pemberian asupan bubur kacang kedelai secara masing-masing dan kombinasi berdasarkan rata-rata penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	41