

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori pengaruh asupan bubur kacang kedelai dan latihan intensitas sedang terhadap kadar <i>LDL</i> tikus putih ( <i>rattus norvegicus</i> ) yang diberi diet tinggi lemak .....	7
2. Kerangka konsep pengaruh asupan bubur kacang kedelai dan latihan intensitas sedang terhadap kadar <i>LDL</i> tikus putih ( <i>rattus norvegicus</i> ) yang diberi diet tinggi lemak .....	7
3. Kacang kedelai .....	12
4. Diagram alur penelitian .....	31
5. Penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol sebagai efek perlakuan latihan intensitas sedang selama 2 minggu yang disertai asupan bubur kacang kedelai selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	37
6. Diagram penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol sebagai efek perlakuan latihan intensitas sedang selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	38
7. Diagram penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol sebagai efek pemberian asupan bubur kacang kedelai selama 2 minggu pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	40
8. Diagram penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol pada kelompok kontrol (tanpa perlakuan) pada tikus yang diberi diet tinggi lemak .....	41
9. Diagram perbedaan efek latihan intensitas sedang, pemberian asupan bubur kacang kedelai secara masing-masing dan kombinasi berdasarkan rata-rata penurunan kadar <i>LDL</i> kolesterol .....	43