

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR	iii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Penelitian	9
1. Kerangka Teori.....	9
2. Kerangka Konsep	11
F. Hipotesis	12
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola Makan.....	13
a. Pengertian Pola Makan	13
b. Pola Makan Sehat	14
c. Pedoman Pola Makan Sehat	16
d. Pola Makan Remaja	20
B. Status Gizi	21
a. Pengertian Status Gizi	21
b. Penilaian Status Gizi	22
1. Penilaian Status Gizi Secara Langsung.....	22
a. Antropometri	22

2. Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung.....	30
a. Survei Konsumsi Makanan.....	30
b. Statistik Vital.....	34
c. Penilaian Variabel Ekologi.....	34
C. Prestasi Belajar.....	35
D. Kelas Akselerasi.....	38

III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian.....	38
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
1. Kriteria Inklusi	39
2. Kriteria Eksklusi.....	39
E. Variabel Penelitian	39
1. Variabel Bebas	39
2. Variabel Terikat	39
F. Definisi Operasional.....	40
G. Pengumpulan Data	42
1. Jenis Data	42
2. Alat dan Instrumen Penelitian.....	42
3. Cara Pengambilan Data.....	43
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
1. Pengolahan Data.....	44
2. Analisis Data	45

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	53
1. Analisis Univariat.....	54
2. Analisis Bivariat.....	61
3. Analisis Multivariat	67
B. Pembahasan.....	71

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 76

B. Saran..... 77

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN 80