

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Kerangka Pemikiran.....	7
1.5.1 Kerangka Teori.....	7
1.3.2 Kerangka Konsep	12
1.6 Hipotesis.....	12
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	13
2.2 Kebisingan	14
2.2.1 Sumber Bunyi	15
2.2.2 Jenis-jenis Kebisingan.....	17
2.2.3 Besaran Bising	18
2.2.4 Dampak Kebisingan di Tempat Kerja.....	20
2.2.5 Pengukuran Intensitas Kebisingan	22
2.3 <i>Sound Level Meter</i> (SLM).....	22
2.3.1 Metode Pengukuran Kebisingan	23
2.4 Pengendalian Kebisingan	24
2.5 Tekanan Darah	27
2.5.1 Jenis Tekanan Darah	28
2.5.2 Mekanisme Tekanan Darah.....	29
2.5.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	34
a. Usia	34
b. Jenis kelamin	35

c. Ras	35
d. Kondisi sosial ekonomi	36
e. Genetik	37
f. Obesitas	38
g. Konsumsi alkohol	40
h. Aktivitas fisik	42
i. Psikologis	42
j. Faktor Lingkungan	44
k. Konsumsi kopi	46
2.5.4 Cara Mengukur Tekanan Darah	46
2.6 Hipertensi	48
2.6.1 Etiologi	48
2.6.2 Epidemiologi	49
2.6.3 Klasifikasi	50
2.6.4 Komplikasi	51
2.7 Bengkel Las	53
2.7.1 Kegiatan yang dilakukan di bengkel las	55
2.8 Gerinda	57
2.9 Pengertian Stres	57
2.10 Stres Akibat Kerja	69
2.10.1 Hubungan kebisingan terhadap stress kerja	60
2.11 Alat Pelindung diri di bengkel las	63
1. Kacamata	64
2. Sarung tangan	65
3. Baju las	65
4. Sepatu khusus bengkel las	66
2.12 Pengendalian kebisingan di bengkel las	66

III. METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	72
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	72
3.3 Populasi dan Sampel	72
3.4 Identifikasi Variabel	74
3.5 Metode Pengumpulan Data	74
3.6 Definisi Operasional	75
3.7 Alat/Instrumen Penelitian	76
3.8 Tahap Pelaksanaan	77
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	81

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	83
A. Gambaran umum Bengkel	83
B. Intensitas Kebisingan	84
C. Karakteristik Responden	85
a. usia	85
b. Masa kerja	86

c. Konsumsi rokok	86
d. Konsumsi alkohol	87
e. Konsumsi kopi	88
f. Lama kerja dalam sehari	88
g. Perubahan tekanan darah.....	89
D. Analisa Bivariat.....	91
4.2 Pembahasan.....	92
A. Analisis Univariat	92
a. kebisingan	92
b. usia.....	94
c. Konsumsi rokok	94
d. Konsumsi alkohol	95
e. Konsumsi kopi	96
f. Lama kerja dalam sehari	96
g. Perubahan tekanan darah.....	96
h. Masa kerja	97
B. Analisa Bivariat.....	97
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	101
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	