

ABSTRAK

PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN PREKLINIK TINGKAT AWAL DAN DOKTER MUDA STASE MAYOR FAKULTAS KEDOKTERAN UNILA PADA BULAN NOVEMBER 2012

Oleh

ANNIDA NURUL HAQ

Depresi adalah satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan gejala psikologis seperti rasa sedih, *anhedonia*, dan rasa putus asa serta gejala fisiologis seperti perubahan pola tidur dan nafsu makan. Depresi dapat terjadi pada mahasiswa prelinik tingkat awal dan dokter muda stase mayor. Mahasiswa prelinik tingkat awal adalah mahasiswa tahun pertama yang sedang menempuh program sarjana kedokteran, sedangkan dokter muda stase mayor adalah mahasiswa yang sudah menjadi sarjana kedokteran dan sedang belajar pada stase bedah, kebidanan, penyakit dalam, dan anak untuk menempuh profesi kedokteran. Beban pelajaran dan lingkungan pembelajaran yang baru mempengaruhi tingkat depresi pada mahasiswa prelinik tingkat awal dan dokter muda stase mayor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat depresi pada

mahasiswa preklinik tingkat awal dan dokter muda stase mayor fakultas kedokteran unila pada bulan november 2012.

Penelitian dilaksanakan pada bulan november 2012 di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek (RSUAM) Bandar Lampung dan Fakultas Kedokteran Unila untuk menilai tingkat depresi dengan menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI). Penelitian dilakukan menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Tingkat depresi mahasiswa preklinik tingkat awal sebesar 58,1%. (2) Tingkat depresi dokter muda stase mayor RSUAM bulan november 2012 sebesar 83,8%. (3) Ada perbedaan tingkat depresi yang bermakna antara mahasiswa preklinik tingkat awal dan dokter muda stase mayor pada bulan november 2012 ($p = 0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat depresi dokter muda stase mayor lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat depresi mahasiswa preklinik tingkat awal.

Kata kunci: dokter muda stase mayor, mahasiswa preklinik tingkat awal,
tingkat depresi