

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (*point time approach*) (Notoatmodjo, 2007). Penelitian ini dilakukan dengan satu kali pengamatan selanjutnya dilihat apakah terdapat hubungan stres dengan siklus menstruasi yang tidak teratur.

B. Waktu dan Tempat penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober-Desember 2012. Pengambilan data dilakukan pada bulan November 2012.

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung (Unila).

C. Alat Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner yang digunakan kepada para mahasiswi kedokteran Unila angkatan 2009 dan angkatan 2010.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran UNILA angkatan 2009 dan angkatan 2010

2. Sampel Penelitian

Teknik sampling adalah proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada (Hidayat,2007). Pemilihan teknik sampling menggunakan *non - probability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi kesempatan sama setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel (Sudigdo,2008).

Metode yang digunakan *sample jenuh* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Sampel Penelitian

1. Kriteria Inklusi :

- a. Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNILA angkatan 2009 dan angkatan 2010.
- b. Telah mengalami siklus menstruasi.
- c. Bersedia menjadi sampel penelitian dengan menandatangani lembar persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*)

2. Kriteria Eksklusi

- a. Memiliki riwayat penggunaan obat-obatan hormonal
- b. Memiliki riwayat penggunaan obat-obatan psikotropika
- c. Memiliki penyakit organ reproduksi
- d. Memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur semenjak SMA sampai sekarang

F. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah :

- a. Variabel Independen : tingkat stres
- b. Variabel Dependen : siklus menstruasi

G. Sumber Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder.

Data primer yaitu data yang didapat langsung dari masing-masing sampel penelitian, meliputi data stres dan data siklus menstruasi. Data sekunder yaitu data yang diperoleh dari suatu berkas yang sudah ada dari suatu institusi

1. Data Primer

a. Data stres

Diperoleh dengan angket menggunakan kuesioner yang dilakukan secara random kepada subjek-subjek dari besar sampel penelitian. Selanjutnya data diolah dan dibedakan dalam kategori stres dan tidak stres.

b. Data siklus menstruasi yang tidak teratur

Data siklus menstruasi yang tidak teratur diperoleh dengan angket menggunakan kuesioner yang dilakukan secara random kepada subjek-subjek dari besar sampel penelitian yang telah ditentukan sebelumnya. Selanjutnya data diolah dan dibedakan dalam kategori siklus menstruasi teratur dan tidak teratur.

2. Data Sekunder

Data jumlah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Data jumlah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung angkatan 2009 dan angkatan 2010 diperoleh dari dokumentasi data mahasiswa di bagian kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

H. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Stres	Suatu respon fisiologis, psikologis dan perilaku	Kuesioner	Kuesioner DASS- 41	1. Jumlah skor (0-14) dikatakan tidak stres	Nominal

manusia yang
 mencoba
 untuk
 mengadaptasi
 dan mengatur
 baik tekanan
 internal
 maupun
 eksternal

2. Jumlah skor

(>14)

dikatakan

stress

Siklus menstruasi	Jarak waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi berikutnya.	Kuesioner	Kuesioner pertanyaan	1.Normal (21– 35 hari) 2. Tidak Normal (<21hari atau> 35 hari)	Nominal
----------------------	--	-----------	-------------------------	--	---------

I. Tahap Kerja

1. Tahap Persiapan

Tahap-tahap persiapan dalam penelitian ini meliputi:

- a. Memberitahukan kepada mahasiswi fakultas kedokteran Unila angkatan 2009 dan angkatan 2010 bahwa akan diadakan penelitian.
- b. Meminta daftar nama mahasiswi kedokteran Unila angkatan 2009 dan angkatan 2010 di bagian akademik Fakultas Kedokteran Unila.
- c. Menentukan sampel penelitian dengan memakai teknik *total sampling*.

2. Tahap Penyebaran Kuesioner

Tahap penyebaran dalam kuesioner ini adalah:

- a. Memberitahukan kepada mahasiswi fakultas kedokteran Unila angkatan 2009 dan angkatan 2010 bahwa akan disebar kuisisioner.
- b. Menyebar kuesioner kepada mahasiswi fakultas kedokteran angkatan 2009 dan angkatan 2010. Adapun tata caranya adalah:

1. Memasuki ruang angkatan 2009 dan angkatan 2010, menjelaskan secara singkat tentang penelitian ini.
2. Membagikan kuesioner kepada mahasiswi yang menjadi responden penelitian.
3. Mempersilahkan mahasiswi yang tidak menjadi responden untuk keluar ruangan atau tidak mengganggu mahasiswi yang menjadi responden penelitian.
4. Pengisian kuesioner dilakukan oleh responden dalam waktu 30 menit.
5. Pengumpulan kuesioner. Kuesioner yang telah terkumpul dipastikan telah terisi dan menghitung jumlahnya.
6. Menutup kegiatan kemudian meninggalkan ruangan.

3. Tahap Pengolahan Data.

J. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner yang digunakan kepada para mahasiswi kedokteran Unila angkatan 2009 dan angkatan 2010.

K. Pengolahan Data

Pada penelitian ini, data yang didapat diolah dan dianalisis menggunakan program *Statistic Package for Social Science (SPSS 15,0)*.

Kemudian dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan uji *Chi Square* dikarenakan peneliti ingin mengetahui hubungan stres dengan siklus menstruasi yang tidak teratur dengan variabel yang digunakan pada penelitian ini keduanya berupa skala nominal (Wahyuni, 2007; Tumbelaka, 2008).

L. Analisis Data

Analisis data meliputi analisis *univariat* dan *bivariat*. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui proporsi frekuensi tingkat stres dan lamanya siklus menstruasi.

Analisis bivariat digunakan untuk melihat hubungan antara masing-masing variabel bebas dengan variabel terikat. Untuk membuktikannya hipotesis penelitian digunakan uji *Chi-Square* menggunakan data kategori (nominal dan ordinal).

Uji *Chi-Square*

$$X^2 = \sum \frac{(f_0 - f_h)^2}{E}$$

$$Df = (k-1)(b-1)$$

X² : Chi Square (Kai Kuadrat)

f₀ : Nilai Observasi

f_h : Nilai Harapan

Df : Degree of freedom (Derajat kebebasan) ((b-1) (k-1))

K : Jumlah Kolom

B : Jumlah Baris

Keputusan Uji Chi Square, jika didapat $p < \alpha$ (0,05), artinya ada hubungan bermakna antara variabel dependen dengan variabel independen . Jika di dapat $p > \alpha$ (0,05), artinya tidak ada hubungan bermakna antara variabel dependen dengan variabel independen.