

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Pemikiran	7
1. Kerangka Teori	7
2. Kerangka Konsep	8
F. Hipotesis.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	9
1. Definisi Stres.....	9
2. Klasifikasi Stres.....	10
3. Sumber Stres (<i>Stressor</i>).....	10
4. Penggolongan Stres.....	13
5. Respon Psikologis Stres.....	14
6. <i>Fight Or Flight Response</i> Pada Stres.....	15

7. Respon Fisiologis Stres.....	16
8. <i>Coping</i> Stres.....	17
B. Menstruasi.....	19
1. Definisi Menstruasi.....	19
2. Regulasi Neuroendokrin Sewaktu Menstruasi.....	28
3. Siklus Menstruasi Yang Tidak Teratur.....	30
C. Anatomi Dan Faal Sistem Reproduksi Wanita.....	32
1. Alat Genitalia Wanita Bagian Luar.....	32
2. Alat Genitalia Wanita Bagian Dalam.....	32
D. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Yang Tidak Teratur.....	33

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
1. Waktu Penelitian	34
2. Tempat Penelitian	34
C. Alat Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi Penelitian.....	35
2. Sampel Penelitian.....	35
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
F. Variabel Penelitian.....	36
G. Sumber Pengumpulan Data.....	37
1. Data Primer.....	37
2. Data Sekunder.....	37
H. Definisi Operasional.....	38
I. Tahap Kerja.....	40
J. Instrumen Penelitian.....	41

K. Pengolahan Data.....	41
L. Analisis Data.....	41

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	43
B. Gambaran Subyek Umum Penelitian.....	43
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat.....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	61

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....

64

LAMPIRAN.....

67

Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Subyek Penelitian.....	68
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan Kuesioner.....	69
Lampiran 3. Pengolahan Data Dengan Program SPSS 15.....	80